

# Astuces pour l'abord veineux du patient drépanocytaire au domicile par l'IDE

Richard Bourgeay, IDE, Lyon

- Explorer, avant de ponctionner, l'intégralité du capital pour éviter les multiples tentatives → du biceps à la main, face antérieure et postérieure du bras
- Ecouter le patient qui sait quelles veines sont fonctionnelles +++
- Pour faciliter l'abord, ne pas hésiter à faire mettre les mains sous l'eau chaude ou poser des poches de chaud pour dilater les vaisseaux.
- Préférer l'utilisation d'aiguilles épicroâniennes dont le calibre est plus petit :
  - afin d'accéder plus facilement à des vaisseaux fins
  - offrira plus de confort tant au patient qu'au soignant,
- Ne pas hésiter à demander au patient de bien s'hydrater en amont d'un prélèvement (1,5 L ++)
  - augmente la volémie, et facilite l'apparition de la veine.
- Dans la mesure du possible, préserver le capital veineux au pli du coude pour les patients bénéficiant de traitement par érythrophérèse
- Eviter les ponctions sur la jambe ou le pied (risque d'ulcère)
- Proposer de l'Emla® à poser une heure avant sur sites habituels si appréhension
- L'utilisation d'un système révélateur de veine peut s'avérer parfois utile mais son utilisation n'assure pas la réussite.